



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Murphy, James

□□: Halle

□□: 641

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:29

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 147)

□□□□□/□: 31 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:13	5:39	6	3:41	19	4:28	4.10	23:13	5:39	6	3:41	19	4:28
Loddenke	2.20	10:17	4:40	8	2:41	45	5:42	6.30	33:30	5:19	7	6:22	27	28:55
Ilsenburg/Markt	3.30	14:59	4:32	7	2:51	38	3:46	9.60	48:29	5:03	7	9:13	31	11:26