



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Wehmeier, Tobias

□□: Brockenlaufverein
□□: 680

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:00

□□: 11.02 km/h
□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 147)

□□□□□/□: 34 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:59 | 6:05 | 3 | 3:51 | 39 | 6:14 | 4.10 | 24:59 | 6:05 | 3 | 3:51 | 39 | 6:14 |
| Loddenke | 2.20 | 9:27 | 4:17 | 3 | 4:52 | 25 | 4:52 | 6.30 | 34:26 | 5:27 | 4 | 29:51 | 37 | 29:51 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:34 | 4:24 | 2 | 1:03 | 33 | 3:21 | 9.60 | 49:00 | 5:06 | 3 | 5:51 | 34 | 11:57 |