



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schwiefert, Anne

□□: SC Ilseburg

□□: 694

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:53

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 147)

□□□□□/□: 7 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 48:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:15	6:09	4	1:08	7	4:49	4.10	25:15	6:09	4	1:08	7	4:49
Loddenke	2.20	9:34	4:20	1	-	4	1:24	6.30	34:49	5:31	4	1:07	7	6:13
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	3	0:29	7	2:03	9.60	49:53	5:11	4	1:25	7	8:16