



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Flanz, Carina

□□: Neumünster

□□: 573

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:00

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 147)

□□□□□/□: 10 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22	4.10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22	
Loddenke	2.20	11:06	5:02	3	2:10	16	2:56	6.30	36:54	5:51	3	5:16	10	8:18	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:06	4:34	2	0:44	9	2:05	9.60	52:00	5:25	3	6:00	10	10:23	