



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Ullman, Rikard

□□: Team Harzcore
□□: 693

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:50

□□: 10.03 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 147)

□□□□□/□: 56 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 44:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 28:09 | 6:51 | 6 | 5:33 | 59 | 9:24 | 4.10 | 28:09 | 6:51 | 6 | 5:33 | 59 | 9:24 |
| Loddenke | 2.20 | 10:55 | 4:57 | 4 | 2:20 | 58 | 6:20 | 6.30 | 39:04 | 6:12 | 6 | 7:53 | 59 | 34:29 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:46 | 4:28 | 2 | 1:04 | 36 | 3:33 | 9.60 | 53:50 | 5:36 | 5 | 8:57 | 56 | 16:47 |