



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Ullman, Rikard

□□: Team Harzcore
□□: 693

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:50

□□: 10.03 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 147)

□□□□□/□: 56 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	6	5:33	59	9:24	4.10	28:09	6:51	6	5:33	59	9:24
Loddenke	2.20	10:55	4:57	4	2:20	58	6:20	6.30	39:04	6:12	6	7:53	59	34:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:46	4:28	2	1:04	36	3:33	9.60	53:50	5:36	5	8:57	56	16:47