



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Ziems, Sven

□□: Magdeburg

□□: 691

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:54

□□: 9.84 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 147)

□□□□□/□: 58 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:38	6:44	4	7:26	58	8:53	4.10	27:38	6:44	4	7:26	58	8:53
Loddenke	2.20	10:41	4:51	4	2:46	56	6:06	6.30	38:19	6:04	4	10:12	56	33:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	5	4:28	62	5:22	9.60	54:54	5:43	4	14:40	58	17:51