



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Lüneburg, Detlef

□□: Schweriner Rudergesellschaft

□□: 628

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:25

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 147)

□□□□□/□: 61 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	7	6:14	59	9:24	4.10	28:09	6:51	7	6:14	59	9:24
Loddenke	2.20	11:21	5:09	7	2:34	64	6:46	6.30	39:30	6:16	7	8:48	61	34:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	7	2:53	51	4:42	9.60	55:25	5:46	7	11:41	61	18:22