



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Hjulmand, Karen

□□: Viby J, Denmark

□□: 593

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:04

□□: 9.63 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 147)

□□□□□/□: 13 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 56:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:52	6:47	1	-	12	7:26	4.10	27:52	6:47	1	-	12	7:26	
Loddenke	2.20	11:02	5:00	1	-	15	2:52	6.30	38:54	6:10	1	-	12	10:18	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:10	5:12	1	-	21	4:09	9.60	56:04	5:50	1	-	13	14:27	