



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Riesen, Jessica

□□: Bad Harzburg

□□: 653

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:20

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 147)

□□□□□/□: 19 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37	4.10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:27	26	3:27	6.30	40:40	6:27	4	12:04	22	12:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	4	3:39	16	3:39	9.60	57:20	5:58	4	15:43	19	15:43