



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Riesen, Jessica

□□: Bad Harzburg

□□: 653

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:20

□□: 9.42 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 147)

□□□□□/□: 19 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 29:03 | 7:05 | 4 | 8:37 | 21 | 8:37 | 4.10 | 29:03 | 7:05 | 4 | 8:37 | 21 | 8:37 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:37 | 5:16 | 6 | 3:27 | 26 | 3:27 | 6.30 | 40:40 | 6:27 | 4 | 12:04 | 22 | 12:04 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:40 | 5:03 | 4 | 3:39 | 16 | 3:39 | 9.60 | 57:20 | 5:58 | 4 | 15:43 | 19 | 15:43 | |