



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kresin, Mandy

□□: Magdeburg

□□: 609

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:03

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 147)

□□□□□/□: 22 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:44	7:00	5	6:02	16	8:18	4.10	28:44	7:00	5	6:02	16	8:18	
Loddenke	2.20	11:30	5:13	6	2:34	22	3:20	6.30	40:14	6:23	6	8:36	18	11:38	
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	7	3:27	29	4:48	9.60	58:03	6:02	5	12:03	22	16:26	