



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kresin, Mandy

□□: Magdeburg

□□: 609

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:03

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 147)

□□□□□/□: 22 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 46:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 28:44 | 7:00 | 5 | 6:02 | 16 | 8:18 | 4.10 | 28:44 | 7:00 | 5 | 6:02 | 16 | 8:18 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:30 | 5:13 | 6 | 2:34 | 22 | 3:20 | 6.30 | 40:14 | 6:23 | 6 | 8:36 | 18 | 11:38 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:49 | 5:23 | 7 | 3:27 | 29 | 4:48 | 9.60 | 58:03 | 6:02 | 5 | 12:03 | 22 | 16:26 | |