



51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Andreas, Strohmeier

□□: Laufftreff Feierabend Einbeck
 □□: 554

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:10

□□: 9.13 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 147)

□□□□□/□: 72 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:15	7:22	7	10:03	75	11:30	4.10	30:15	7:22	7	10:03	75	11:30
Loddenke	2.20	11:29	5:13	5	3:34	66	6:54	6.30	41:44	6:37	6	13:37	70	37:09
Ilsenburg/Markt	3.30	17:26	5:16	6	5:19	67	6:13	9.60	59:10	6:09	6	18:56	72	22:07