



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Bohlmann, Sabine

□□: Bad Harzburg

□□: 559

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:16

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 147)

□□□□□/□: 28 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	7	8:26	31	10:42	4.10	31:08	7:35	7	8:26	31	10:42
Loddenke	2.20	11:36	5:16	7	2:40	25	3:26	6.30	42:44	6:46	7	11:06	29	14:08
Ilseburg/Markt	3.30	17:32	5:18	5	3:10	25	4:31	9.60	1:00:16	6:16	7	14:16	28	18:39