



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Finkensiep, Dirk

□□: LT Ümminger See

□□: 572

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:01

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 147)

□□□□□/□: 75 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 46:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:34	7:27	5	7:16	77	11:49	4.10	30:34	7:27	5	7:16	77	11:49
Loddenke	2.20	12:18	5:35	5	2:57	72	7:43	6.30	42:52	6:48	5	10:13	75	38:17
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	5	4:13	74	6:56	9.60	1:01:01	6:21	5	14:26	75	23:58