



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Zerbe, Friedmar

□□: LG Silbersee Leipzig

□□: 690

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:01:04

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 147)

□□□□□/□: 76 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:01:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 30:52 | 7:31 | 1 | - | 78 | 12:07 | 4.10 | 30:52 | 7:31 | 1 | - | 78 | 12:07 | |
| Loddenke | 2.20 | 12:20 | 5:36 | 1 | - | 73 | 7:45 | 6.30 | 43:12 | 6:51 | 1 | - | 78 | 38:37 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:52 | 5:24 | 1 | - | 71 | 6:39 | 9.60 | 1:01:04 | 6:21 | 1 | - | 76 | 24:01 | |