



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Bogarin, Andrea

□□: Lingen

□□: 558

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:06:40

□□: 8.10 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 147)

□□□□□/□: 45 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:15	8:06	5	4:55	45	12:49	4.10	33:15	8:06	5	4:55	45	12:49
Loddenke	2.20	13:57	6:20	5	3:03	47	5:47	6.30	47:12	7:29	5	7:58	45	18:36
Ilsenburg/Markt	3.30	19:28	5:53	5	4:01	46	6:27	9.60	1:06:40	6:56	5	11:59	45	25:03