



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Berghof, Christian

□□: LG Brandenkopf
 □□: 61

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:18:06

□□: 11.38 km/h
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 418)

□□□□□/□: 49 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 12(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:54	5:25	19	4:28	88	5:54	3.30	17:54	5:25	19	4:28	88	5:54	
Schlüsie	3.10	18:43	6:02	16	3:23	59	5:16	6.40	36:37	5:43	15	7:51	70	11:10	
Hermannsklippe	2.60	15:59	6:08	12	2:51	47	4:11	9.00	52:36	5:50	14	10:25	58	15:21	
Brocken	3.10	24:14	7:49	10	3:21	32	6:04	12.10	1:16:50	6:20	12	12:55	45	21:25	
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	17	3:46	85	5:23	15.70	1:34:15	6:00	12	15:58	47	26:48	
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	17	3:21	69	4:32	19.80	1:50:19	5:34	12	18:39	48	31:20	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	27:47	8:25	41	15:28	280	16:45	26.20	2:18:06	5:16	12	23:00	49	38:07	