



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Halbedel, Sven

□□: NSV Wernigerode

□□: 150

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:19:06

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 418)

□□□□□/□: 53 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 15(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:17	5:32	24	4:51	114	6:17	3.30	18:17	5:32	24	4:51	114	6:17	
Schlüsie	3.10	18:53	6:05	17	3:33	63	5:26	6.40	37:10	5:48	18	8:24	87	11:43	
Hermannsklippe	2.60	16:04	6:10	13	2:56	51	4:16	9.00	53:14	5:54	16	11:03	70	15:59	
Brocken	3.10	25:40	8:16	12	4:47	43	7:30	12.10	1:18:54	6:31	14	14:59	54	23:29	
Eiserner Handwe	3.60	16:28	4:34	14	2:49	56	4:26	15.70	1:35:22	6:04	14	17:05	51	27:55	
Schlüsie	4.10	15:10	3:41	9	2:27	40	3:38	19.80	1:50:32	5:34	13	18:52	50	31:33	
Loddenke	3.10	13:40	4:24	11	2:34	60	3:42	22.90	2:04:12	5:25	9	21:26	36	35:15	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	8	2:35	50	3:52	26.20	2:19:06	5:18	15	24:00	53	39:07	