



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Donner, Jakob

□□: Grün-Weiß Ilseburg
 □□: 99

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:21:13

□□: 11.05 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 418)

□□□□□/□: 61 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 1:59:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:03	5:28	5	4:55	98	6:03	3.30	18:03	5:28	5	4:55	98	6:03	
Schlüsie	3.10	18:41	6:01	6	3:11	57	5:14	6.40	36:44	5:44	5	6:42	73	11:17	
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	4	2:45	57	4:38	9.00	53:10	5:54	5	9:27	67	15:55	
Brocken	3.10	27:32	8:52	7	5:08	79	9:22	12.10	1:20:42	6:40	5	14:35	68	25:17	
Eiserner Handwe	3.60	17:49	4:56	9	3:00	101	5:47	15.70	1:38:31	6:16	5	17:35	67	31:04	
Schlüsie	4.10	15:38	3:48	3	1:14	52	4:06	19.80	1:54:09	5:45	5	18:49	68	35:10	
Loddenke	3.10	12:46	4:07	6	1:31	37	2:48	22.90	2:06:55	5:32	4	20:20	45	37:58	
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	4:20	5	1:40	36	3:16	26.20	2:21:13	5:23	4	22:00	61	41:14	