



# 51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

**Fischer, Timo**

□□: TuS Amelunxen

□□: 117

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:28:47

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 418)

□□□□□/□: 100 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 1:39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:20	5:33	9	6:20	120	6:20	3.30	18:20	5:33	9	6:20	120	6:20	
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	9	5:28	66	5:28	6.40	37:15	5:49	9	11:48	90	11:48	
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	9	5:13	88	5:13	9.00	54:16	6:01	9	17:01	87	17:01	
Brocken	3.10	29:44	9:35	11	11:34	145	11:34	12.10	1:24:00	6:56	10	28:35	110	28:35	
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	10	6:04	114	6:04	15.70	1:42:06	6:30	10	34:39	104	34:39	
Schlüsie	4.10	16:01	3:54	7	4:29	65	4:29	19.80	1:58:07	5:57	9	39:08	97	39:08	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilsenburg/Markt	3.30	30:40	9:17	20	19:38	299	19:38	26.20	2:28:47	5:40	9	48:48	100	48:48	