



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Vogel, Sebastian

□□: Bad Grund
□□: 428

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:29:20

□□: 10.45 km/h
□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 418)

□□□□□/□: 103 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 1:39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:29	4:59	5	4:29	40	4:29	3.30	16:29	4:59	5	4:29	40	4:29
Schlüsie	3.10	20:02	6:27	12	6:35	122	6:35	6.40	36:31	5:42	8	11:04	66	11:04
Hermannsklippe	2.60	18:02	6:56	13	6:14	137	6:14	9.00	54:33	6:03	10	17:18	94	17:18
Brocken	3.10	28:33	9:12	9	10:23	111	10:23	12.10	1:23:06	6:52	9	27:41	94	27:41
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	11	6:22	126	6:22	15.70	1:41:30	6:27	9	34:03	100	34:03
Schlüsie	4.10	16:56	4:07	10	5:24	103	5:24	19.80	1:58:26	5:58	10	39:27	99	39:27
Loddenke	3.10	14:37	4:42	7	4:39	100	4:39	22.90	2:13:03	5:48	5	44:06	73	44:06
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	7	5:15	100	5:15	26.20	2:29:20	5:41	10	49:21	103	49:21