



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kresse, Mathias

□□: Nix tun kann JEDER

□□: 227

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:31:36

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 418)

□□□□□/□: 113 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 13(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:36	5:20	6	0:52	73	5:36	3.30	17:36	5:20	6	0:52	73	5:36	
Schlüsie	3.10	20:33	6:37	18	2:19	146	7:06	6.40	38:09	5:57	15	3:41	118	12:42	
Hermannsklippe	2.60	19:01	7:18	25	3:21	189	7:13	9.00	57:10	6:21	16	7:02	135	19:55	
Brocken	3.10	30:59	9:59	25	7:08	183	12:49	12.10	1:28:09	7:17	18	14:10	146	32:44	
Eiserner Handwe	3.60	17:04	4:44	6	1:53	73	5:02	15.70	1:45:13	6:42	15	16:03	133	37:46	
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	6	1:16	85	4:49	19.80	2:01:34	6:08	13	17:19	120	42:35	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	30:02	9:06	50	16:40	292	19:00	26.20	2:31:36	5:47	13	21:27	113	51:37	