



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Scharun, Markus

□□: Brockenlaufverein
 □□: 350

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:36:12

□□: 9.99 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 418)

□□□□□/□: 147 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 19(of 29)

□□□□□□□: 1:55:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:03	5:10	8	3:25	52	5:03	3.30	17:03	5:10	8	3:25	52	5:03
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	13	4:04	93	6:02	6.40	36:32	5:42	11	6:56	68	11:05
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	17	4:02	115	5:51	9.00	54:11	6:01	12	10:34	86	16:56
Brocken	3.10	29:26	9:29	17	8:27	136	11:16	12.10	1:23:37	6:54	16	17:56	104	28:12
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	14	5:31	133	6:32	15.70	1:42:11	6:30	16	22:07	106	34:44
Schlüsie	4.10	18:33	4:31	20	5:48	179	7:01	19.80	2:00:44	6:05	15	27:55	113	41:45
Loddenke	3.10	16:41	5:22	19	5:04	180	6:43	22.90	2:17:25	6:00	14	29:55	93	48:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:47	5:41	20	5:46	190	7:45	26.20	2:36:12	5:57	19	40:54	147	56:13