



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Nowotny, Erwin

□□: Meilenweit Potsdam
 □□: 292

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:41:50

□□: 9.64 km/h
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 418)

□□□□□/□: 169 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 12(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:43	5:40	9	2:12	143	6:43	3.30	18:43	5:40	9	2:12	143	6:43
Schlüsie	3.10	22:50	7:21	17	5:27	253	9:23	6.40	41:33	6:29	13	7:39	200	16:06
Hermannsklippe	2.60	19:11	7:22	13	4:03	200	7:23	9.00	1:00:44	6:44	13	11:42	196	23:29
Brocken	3.10	31:31	10:09	13	6:32	197	13:21	12.10	1:32:15	7:37	14	18:14	199	36:50
Eiserner Handwe	3.60	19:21	5:22	13	3:56	165	7:19	15.70	1:51:36	7:06	13	22:10	191	44:09
Schlüsie	4.10	18:02	4:23	10	3:40	157	6:30	19.80	2:09:38	6:32	12	25:22	182	50:39
Loddenke	3.10	14:55	4:48	9	2:23	107	4:57	22.90	2:24:33	6:18	11	27:45	131	55:36
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	11	3:07	133	6:15	26.20	2:41:50	6:10	12	30:26	169	1:01:51