



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Lech, Sebastian

□□: Hamburg

□□: 246

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:42:18

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 418)

□□□□□/□: 172 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 33(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	30	5:16	142	6:42	3.30	18:42	5:40	30	5:16	142	6:42
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	21	4:05	88	5:58	6.40	38:07	5:57	26	9:21	116	12:40
Hermannsklippe	2.60	18:51	7:15	37	5:43	172	7:03	9.00	56:58	6:19	31	14:47	133	19:43
Brocken	3.10	32:10	10:22	39	11:17	213	14:00	12.10	1:29:08	7:21	37	25:13	161	33:43
Eiserner Handwe	3.60	21:45	6:02	42	8:06	254	9:43	15.70	1:50:53	7:03	36	32:36	182	43:26
Schlüsie	4.10	17:47	4:20	29	5:04	144	6:15	19.80	2:08:40	6:29	35	37:00	175	49:41
Loddenke	3.10	14:59	4:49	22	3:53	112	5:01	22.90	2:23:39	6:16	24	40:53	128	54:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	29	6:20	183	7:37	26.20	2:42:18	6:11	33	47:12	172	1:02:19