



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Frese, Tim

□□: Bordesholmer Sportkegler

□□: 122

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:44:17

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 418)

□□□□□/□: 189 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 23(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:20	5:51	22	4:23	168	7:20	3.30	19:20	5:51	22	4:23	168	7:20
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	21	5:25	185	7:45	6.40	40:32	6:19	25	9:22	171	15:05
Hermannsklippe	2.60	19:00	7:18	23	5:28	186	7:12	9.00	59:32	6:36	23	14:50	177	22:17
Brocken	3.10	32:06	10:21	27	10:23	211	13:56	12.10	1:31:38	7:34	23	25:13	192	36:13
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	22	4:25	162	7:15	15.70	1:50:55	7:03	22	29:38	184	43:28
Schlüsie	4.10	19:20	4:42	25	5:05	201	7:48	19.80	2:10:15	6:34	23	34:11	186	51:16
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	34:02	10:18	41	22:06	317	23:00	26.20	2:44:17	6:16	23	44:50	189	1:04:18