



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Rausch, Stefan

□□: Ilseburg

□□: 322

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:03:57

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 325 (of 418)

□□□□□/□: 276 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 53(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:13	5:31	19	3:43	111	6:13	3.30	18:13	5:31	19	3:43	111	6:13
Schlüsie	3.10	23:25	7:33	51	7:50	268	9:58	6.40	41:38	6:30	37	11:33	202	16:11
Hermannsklippe	2.60	22:06	8:30	54	8:12	289	10:18	9.00	1:03:44	7:04	44	19:45	244	26:29
Brocken	3.10	33:06	10:40	41	10:20	235	14:56	12.10	1:36:50	8:00	45	29:59	243	41:25
Eiserner Handwe	3.60	23:50	6:37	56	9:31	301	11:48	15.70	2:00:40	7:41	49	38:06	257	53:13
Schlüsie	4.10	22:35	5:30	54	9:04	295	11:03	19.80	2:23:15	7:14	51	47:10	267	1:04:16
Loddenke	3.10	19:38	6:19	42	7:49	237	9:40	22.90	2:42:53	7:06	42	53:36	217	1:13:56
Ilseburg/Markt	3.30	21:04	6:23	41	8:14	231	10:02	26.20	3:03:57	7:01	53	1:03:12	276	1:23:58