



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Portmann, Kai

□□: Berlin

□□: 309

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:04:46

□□: 8.44 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 327 (of 418)

□□□□□/□: 278 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 41(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:30	6:30	42	4:46	268	9:30	3.30	21:30	6:30	42	4:46	268	9:30
Schlüsie	3.10	23:51	7:41	43	5:37	281	10:24	6.40	45:21	7:05	44	10:53	280	19:54
Hermannsklippe	2.60	21:42	8:20	42	6:02	280	9:54	9.00	1:07:03	7:26	44	16:55	289	29:48
Brocken	3.10	34:59	11:17	40	11:08	269	16:49	12.10	1:42:02	8:25	44	28:03	278	46:37
Eiserner Handwe	3.60	22:22	6:12	40	7:11	275	10:20	15.70	2:04:24	7:55	42	35:14	278	56:57
Schlüsie	4.10	22:03	5:22	43	6:58	287	10:31	19.80	2:26:27	7:23	42	42:12	285	1:07:28
Loddenke	3.10	17:53	5:46	35	5:21	215	7:55	22.90	2:44:20	7:10	36	47:33	222	1:15:23
Ilseburg/Markt	3.30	20:26	6:11	36	7:04	224	9:24	26.20	3:04:46	7:03	41	54:37	278	1:24:47