



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Wahren, Michael

□□: Stade

□□: 436

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:13:36

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 363 (of 418)

□□□□□/□: 302 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 48(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:41	6:52	48	9:15	304	10:41	3.30	22:41	6:52	48	9:15	304	10:41	
Schlüsie	3.10	24:24	7:52	49	9:04	293	10:57	6.40	47:05	7:21	49	18:19	304	21:38	
Hermannsklippe	2.60	22:29	8:38	50	9:21	296	10:41	9.00	1:09:34	7:43	49	27:23	302	32:19	
Brocken	3.10	36:58	11:55	48	16:05	298	18:48	12.10	1:46:32	8:48	50	42:37	304	51:07	
Eiserner Handwe	3.60	22:21	6:12	45	8:42	274	10:19	15.70	2:08:53	8:12	49	50:36	300	1:01:26	
Schlüsie	4.10	21:59	5:21	47	9:16	284	10:27	19.80	2:30:52	7:37	48	59:12	298	1:11:53	
Loddenke	3.10	20:49	6:42	36	9:43	252	10:51	22.90	2:51:41	7:29	36	1:08:55	239	1:22:44	
Ilseburg/Markt	3.30	21:55	6:38	36	9:36	241	10:53	26.20	3:13:36	7:23	48	1:18:30	302	1:33:37	