



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kettenbeil, Eckard

□□: Nix tun kann JEDER

□□: 205

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:31:38

□□: 7.37 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 399 (of 418)

□□□□□/□: 326 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 2:24:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:59	6:57	18	5:31	310	10:59	3.30	22:59	6:57	18	5:31	310	10:59
Schlüsie	3.10	25:53	8:20	17	6:26	309	12:26	6.40	48:52	7:38	18	11:56	314	23:25
Hermannsklippe	2.60	23:24	9:00	17	6:14	312	11:36	9.00	1:12:16	8:01	18	17:50	316	35:01
Brocken	3.10	40:56	13:12	19	12:57	330	22:46	12.10	1:53:12	9:21	18	30:21	320	57:47
Eiserner Handwe	3.60	25:07	6:58	17	8:08	314	13:05	15.70	2:18:19	8:48	18	38:29	320	1:10:52
Schlüsie	4.10	25:49	6:17	18	9:47	327	14:17	19.80	2:44:08	8:17	18	48:10	321	1:25:09
Loddenke	3.10	22:25	7:13	16	9:00	262	12:27	22.90	3:06:33	8:08	16	57:02	262	1:37:36
Ilseburg/Markt	3.30	25:05	7:36	16	9:58	266	14:03	26.20	3:31:38	8:04	18	1:06:57	326	1:51:39