



51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Quantmeyer, Walter

□□: Kalefeld

□□: 319

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 4:03:33

□□: 6.41 km/h

□□□□: 9:18 min/km

□□□□□/□□□: 414 (of 418)

□□□□□/□: 333 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 3:05:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:01	7:53	2	4:10	330	14:01	3.30	26:01	7:53	2	4:10	330	14:01	
Schlüsie	3.10	28:00	9:01	2	3:44	326	14:33	6.40	54:01	8:26	2	7:54	330	28:34	
Hermannsklippe	2.60	25:12	9:41	2	3:12	324	13:24	9.00	1:19:13	8:48	2	11:06	330	41:58	
Brocken	3.10	40:43	13:08	3	4:32	329	22:33	12.10	1:59:56	9:54	2	15:38	328	1:04:31	
Eiserner Handwe	3.60	33:34	9:19	3	11:21	334	21:32	15.70	2:33:30	9:46	3	26:59	330	1:26:03	
Schlüsie	4.10	31:24	7:39	3	10:56	336	19:52	19.80	3:04:54	9:20	3	37:43	332	1:45:55	
Loddenke	3.10	27:56	9:00	3	11:36	271	17:58	22.90	3:32:50	9:17	3	47:52	269	2:03:53	
Ilsenburg/Markt	3.30	30:43	9:18	3	11:23	300	19:41	26.20	4:03:33	9:17	3	58:18	333	2:23:34	