



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Luderer, Mathias

00: Trailrunning-Crew Thüringen

00: 311

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:16:28

00: 14.12 km/h

0000: 4:08 min/km

00000/000: 9 (of 75)

00000/0: 9 (of 57)

000000: 59:36

00000: 4(of 6)

0000000: 59:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	37:48	4:03	4	7:53	9	7:53	9.30	37:48	4:03	7	7:53	58	7:53
Runde	9.00	37:57	4:13	4	8:50	9	8:50	18.30	1:15:45	4:08	7	16:43	57	16:43
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:09	11	0:09	18.50	1:16:28	4:08	4	16:52	9	16:52