



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Steinborn, Henry

00: Ilmenau

00: 341

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:33:41

00: 11.53 km/h

0000: 5:04 min/km

00000/000: 33 (of 75)

00000/0: 31 (of 57)

000000: 59:36

00000: 7(of 9)

0000000: 1:19:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	47:01	5:03	7	7:07	35	17:06	9.30	47:01	5:03	10	7:07	58	17:06
Runde	9.00	45:45	5:04	7	6:40	29	16:38	18.30	1:32:46	5:04	10	13:47	57	33:44
Ziel	0.20	0:55	4:34	7	0:11	36	0:21	18.50	1:33:41	5:03	7	13:48	31	34:05