



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Gottschling, Melissa

□□: Ilmenau

□□: 291

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:43:13

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 75)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 1:26:24

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:43:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 9.30     | 51:55    | 5:34         | 3       | 0:37    | 9       | 9:58    | 9.30      | 51:55     | 5:34          | 4       | 0:37    | 19      | 9:58    |
| Runde | 9.00     | 50:28    | 5:36         | 1       | -       | 5       | 6:51    | 18.30     | 1:42:23   | 5:35          | 1       | -       | 19      | 16:49   |
| Ziel  | 0.20     | 0:50     | 4:10         | 1       | -       | 1       | -       | 18.50     | 1:43:13   | 5:34          | 1       | -       | 6       | 16:49   |