



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Goymann, Uwe

□□: Lauftreff Plaue

□□: 292

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:51:57

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 75)

□□□□□/□: 54 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	55:04	5:55	8	9:40	54	25:09	9.30	55:04	5:55	10	9:40	58	25:09	
Runde	9.00	55:43	6:11	8	8:53	54	26:36	18.30	1:50:47	6:03	9	18:33	57	51:45	
Ziel	0.20	1:10	5:49	8	0:18	54	0:36	18.50	1:51:57	6:03	8	18:48	54	52:21	