



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Schumann, Rita

□□: Der unorganisierte Haufen
 □□: 336

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:54:07

□□: 9.46 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 75)

□□□□□/□: 15 (of 18)

□□□□□□: 1:26:24

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:33:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	54:54	5:54	4	9:09	15	12:57	9.30	54:54	5:54	5	9:09	19	12:57
Runde	9.00	58:10	6:27	4	11:23	15	14:33	18.30	1:53:04	6:10	5	20:32	19	27:30
Ziel	0.20	1:03	5:15	3	0:06	13	0:13	18.50	1:54:07	6:10	4	20:38	15	27:43