



41. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2022

□□□□

Ziermann, Ute

□□: Thüringen - Arnstadt

□□: 598

□□: 11.50 km

11 km Nordic Walking

□□□□:

Frauen

□□□: 1:56:49

□□: 5.65 km/h

□□□□: 10:10 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 3)

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 1:56:48

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:56:48