



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

philipp Pfeifer

□□□: 1:21:41

□□: Kerstins kameraopfer-klappradler vom Königsstuhl

□□: 138

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 154 (of 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 133 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

□□□□□: 10(of 12)

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□□□: 1:05:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:22	22:44	7	2:48	101	3:34	0.50	11:22	22:44	13	2:48	211	3:34
Wechsel S -> R	-	3:07	-	8	1:38	127	1:46	0.50	14:29	28:57	13	4:21	211	4:42
Schwimmen □□□	0.50	14:29	28:57	13	4:21	211	4:42	0.50	14:29	28:57	13	4:21	211	4:42
Rad netto	20.00	39:02	1:57	8	6:16	130	14:49	20.50	53:31	2:36	13	10:28	117	12:22
Wechsel R -> L	-	1:54	-	12	1:17	195	1:28	20.50	55:25	2:42	13	11:36	130	13:30
Rad □□□	20.00	40:56	2:02	9	7:24	145	15:19	20.50	55:25	2:42	13	11:36	130	13:30
Lauf Ziel	5.00	26:16	5:15	10	6:46	133	8:17	25.50	1:21:41	3:12	10	16:38	133	21:47