



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Thomas Schüttler

□□□: 1:17:49

□□: Athletes for Charity

□□: 241

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 111 (of 279)

□□□□□/□: 97 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:18	20:36	8	1:23	59	2:30	0.50	10:18	20:36	8	1:23	211	2:30
Wechsel S -> R	-	2:09	-	5	0:48	30	0:48	0.50	12:27	24:53	30	1:57	39	2:40
Schwimmen □□□	0.50	12:27	24:53	30	1:57	39	2:40	0.50	12:27	24:53	30	1:57	39	2:40
Rad netto	20.00	36:59	1:50	12	6:41	85	12:46	20.50	49:26	2:24	30	8:08	211	8:17
Wechsel R -> L	-	1:02	-	15	0:25	82	0:36	20.50	50:28	2:27	30	8:21	211	8:33
Rad □□□	20.00	38:01	1:54	12	6:45	83	12:24	20.50	50:28	2:27	30	8:21	211	8:33
Lauf Ziel	5.00	27:21	5:28	21	7:02	144	9:22	25.50	1:17:49	3:03	16	15:23	97	17:55