



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Markus Goldhorn

□□□: 1:19:58

□□: 277

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 133 (of 279)

□□□□□/□: 117 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 18(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:21	18:41	5	0:26	27	1:33	0.50	9:21	18:41	30	0:26	211	1:33	
Wechsel S -> R	-	4:01	-	25	2:40	182	2:40	0.50	13:22	26:44	30	2:52	211	3:35	
Schwimmen □□□	0.50	13:22	26:44	30	2:52	211	3:35	0.50	13:22	26:44	30	2:52	211	3:35	
Rad netto	20.00	38:46	1:56	19	8:28	123	14:33	20.50	52:08	2:32	30	10:50	211	10:59	
Wechsel R -> L	-	0:48	-	5	0:11	36	0:22	20.50	52:56	2:34	30	10:49	211	11:01	
Rad □□□	20.00	39:34	1:58	17	8:18	109	13:57	20.50	52:56	2:34	30	10:49	211	11:01	
Lauf Ziel	5.00	27:02	5:24	20	6:43	140	9:03	25.50	1:19:58	3:08	18	17:32	117	20:04	