



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Thomas Haumann

□□□: 1:26:58

□□: 328

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 200 (of 279)

□□□□□/□: 161 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 24(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:14	26:27	20	4:19	166	5:26	0.50	13:14	26:27	30	4:19	211	5:26
Wechsel S -> R	-	4:02	-	26	2:41	184	2:41	0.50	17:16	34:31	30	6:46	211	7:29
Schwimmen □□□	0.50	17:16	34:31	30	6:46	211	7:29	0.50	17:16	34:31	30	6:46	211	7:29
Rad netto	20.00	38:09	1:54	16	7:51	108	13:56	20.50	55:25	2:42	30	14:07	211	14:16
Wechsel R -> L	-	1:39	-	28	1:02	186	1:13	20.50	57:04	2:47	30	14:57	211	15:09
Rad □□□	20.00	39:48	1:59	18	8:32	116	14:11	20.50	57:04	2:47	30	14:57	211	15:09
Lauf Ziel	5.00	29:54	5:58	26	9:35	171	11:55	25.50	1:26:58	3:24	24	24:32	161	27:04