



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Marc Geyer

□□□: 1:14:32

□□: 194

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 68 (of 279)

□□□□□/□: 62 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 9(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:32	23:03	12	2:59	111	3:44	0.50	11:32	23:03	12	2:59	211	3:44
Wechsel S -> R	-	3:08	-	17	1:18	130	1:47	0.50	14:40	29:19	15	3:43	211	4:53
Schwimmen □□□	0.50	14:40	29:19	15	3:43	211	4:53	0.50	14:40	29:19	15	3:43	211	4:53
Rad netto	20.00	37:39	1:52	14	6:45	97	13:26	20.50	52:19	2:33	16	10:28	211	11:10
Wechsel R -> L	-	1:22	-	21	0:50	147	0:56	20.50	53:41	2:37	16	10:39	211	11:46
Rad □□□	20.00	39:01	1:57	15	6:56	99	13:24	20.50	53:41	2:37	16	10:39	211	11:46
Lauf Ziel	5.00	20:51	4:10	6	1:07	24	2:52	25.50	1:14:32	2:55	9	10:43	62	14:38