



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

## Jürgen Pusche

□□□: 1:17:22

□□: Team Vicky

□□: 274

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 103 (of 279)

□□□□□/□: 92 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 12(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:42	23:23	13	3:09	114	3:54	0.50	11:42	23:23	29	3:09	211	3:54
Wechsel S -> R	-	2:24	-	8	0:34	54	1:03	0.50	14:06	28:11	29	3:09	97	4:19
Schwimmen □□□	0.50	14:06	28:11	29	3:09	97	4:19	0.50	14:06	28:11	29	3:09	97	4:19
Rad netto	20.00	36:50	1:50	12	5:56	82	12:37	20.50	50:56	2:29	29	9:05	211	9:47
Wechsel R -> L	-	0:54	-	6	0:22	57	0:28	20.50	51:50	2:31	29	8:48	211	9:55
Rad □□□	20.00	37:44	1:53	11	5:39	79	12:07	20.50	51:50	2:31	29	8:48	211	9:55
Lauf Ziel	5.00	25:32	5:06	16	5:48	117	7:33	25.50	1:17:22	3:02	12	13:33	92	17:28