



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Michael Baumgartner

□□□: 1:18:05

□□: DLRG Lorsch

□□: 6

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 114 (of 279)

□□□□□/□: 100 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 13(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:52	21:44	10	2:19	84	3:04	0.50	10:52	21:44	29	2:19	85	3:04
Wechsel S -> R	-	1:56	-	3	0:06	18	0:35	0.50	12:48	25:36	29	1:51	211	3:01
Schwimmen □□□	0.50	12:48	25:36	29	1:51	211	3:01	0.50	12:48	25:36	29	1:51	211	3:01
Rad netto	20.00	36:49	1:50	11	5:55	81	12:36	20.50	49:37	2:25	29	7:46	211	8:28
Wechsel R -> L	-	1:09	-	13	0:37	102	0:43	20.50	50:46	2:28	29	7:44	211	8:51
Rad □□□	20.00	37:58	1:53	13	5:53	82	12:21	20.50	50:46	2:28	29	7:44	211	8:51
Lauf Ziel	5.00	27:19	5:27	22	7:35	143	9:20	25.50	1:18:05	3:03	13	14:16	100	18:11