



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

## Stefan König

□□□: 1:19:19

□□: LT Rheinhessen-Pfalz

□□: 325

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 124 (of 279)

□□□□□/□: 109 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 14(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:29	30:57	27	6:56	201	7:41	0.50	15:29	30:57	29	6:56	211	7:41
Wechsel S -> R	-	3:48	-	23	1:58	172	2:27	0.50	19:17	38:34	29	8:20	211	9:30
Schwimmen □□□	0.50	19:17	38:34	29	8:20	211	9:30	0.50	19:17	38:34	29	8:20	211	9:30
Rad netto	20.00	37:49	1:53	16	6:55	101	13:36	20.50	57:06	2:47	29	15:15	211	15:57
Wechsel R -> L	-	1:35	-	25	1:03	180	1:09	20.50	58:41	2:51	29	15:39	211	16:46
Rad □□□	20.00	39:24	1:58	16	7:19	105	13:47	20.50	58:41	2:51	29	15:39	211	16:46
Lauf Ziel	5.00	20:38	4:07	4	0:54	19	2:39	25.50	1:19:19	3:06	14	15:30	109	19:25