



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Michael Niebel

□□□: 1:23:21

□□: SKG Stockstadt

□□: 187

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 167 (of 279)

□□□□□/□: 140 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 21(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:05	30:10	26	6:32	198	7:17	0.50	15:05	30:10	26	6:32	211	7:17
Wechsel S -> R	-	2:41	-	13	0:51	88	1:20	0.50	17:46	35:31	24	6:49	211	7:59
Schwimmen □□□	0.50	17:46	35:31	24	6:49	211	7:59	0.50	17:46	35:31	24	6:49	211	7:59
Rad netto	20.00	38:09	1:54	17	7:15	108	13:56	20.50	55:55	2:43	18	14:04	211	14:46
Wechsel R -> L	-	1:27	-	23	0:55	164	1:01	20.50	57:22	2:47	19	14:20	211	15:27
Rad □□□	20.00	39:36	1:58	17	7:31	112	13:59	20.50	57:22	2:47	19	14:20	211	15:27
Lauf Ziel	5.00	25:59	5:11	17	6:15	128	8:00	25.50	1:23:21	3:16	21	19:32	140	23:27