



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Stefan Jung

□□□: 1:14:17

□□: 310

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 66 (of 279)

□□□□□/□: 61 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 9(of 37)

□□□□□□□: 1:05:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:12	18:23	4	1:24	21	1:24	0.50	9:12	18:23	4	1:24	21	1:24
Wechsel S -> R	-	2:50	-	17	1:01	106	1:29	0.50	12:02	24:03	38	1:08	211	2:15
Schwimmen □□□	0.50	12:02	24:03	38	1:08	211	2:15	0.50	12:02	24:03	38	1:08	211	2:15
Rad netto	20.00	35:31	1:46	9	2:36	55	11:18	20.50	47:33	2:19	38	3:32	211	6:24
Wechsel R -> L	-	1:02	-	12	0:25	82	0:36	20.50	48:35	2:22	38	3:46	211	6:40
Rad □□□	20.00	36:33	1:49	8	2:38	55	10:56	20.50	48:35	2:22	38	3:46	211	6:40
Lauf Ziel	5.00	25:42	5:08	20	5:27	120	7:43	25.50	1:14:17	2:54	9	8:50	61	14:23