



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Stephan Keller

□□□: 1:16:57

□□: LSV 07

□□: 201

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 97 (of 279)

□□□□□/□: 86 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 15(of 37)

□□□□□□□: 1:05:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:39	21:18	14	2:51	74	2:51	0.50	10:39	21:18	38	2:51	211	2:51
Wechsel S -> R	-	2:47	-	16	0:58	100	1:26	0.50	13:26	26:52	38	2:32	211	3:39
Schwimmen □□□	0.50	13:26	26:52	38	2:32	211	3:39	0.50	13:26	26:52	38	2:32	211	3:39
Rad netto	20.00	36:04	1:48	12	3:09	67	11:51	20.50	49:30	2:24	38	5:29	211	8:21
Wechsel R -> L	-	1:21	-	22	0:44	144	0:55	20.50	50:51	2:28	38	6:02	211	8:56
Rad □□□	20.00	37:25	1:52	15	3:30	74	11:48	20.50	50:51	2:28	38	6:02	211	8:56
Lauf Ziel	5.00	26:06	5:13	21	5:51	129	8:07	25.50	1:16:57	3:01	15	11:30	86	17:03