



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Ivo Herschel

□□□: 1:19:38

□□: 49

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 129 (of 279)

□□□□□/□: 114 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 18(of 37)

□□□□□□□: 1:05:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:16	22:32	15	3:28	98	3:28	0.50	11:16	22:32	15	3:28	98	3:28
Wechsel S -> R	-	2:23	-	8	0:34	51	1:02	0.50	13:39	27:18	38	2:45	211	3:52
Schwimmen □□□	0.50	13:39	27:18	38	2:45	211	3:52	0.50	13:39	27:18	38	2:45	211	3:52
Rad netto	20.00	38:24	1:55	21	5:29	116	14:11	20.50	52:03	2:32	38	8:02	100	10:54
Wechsel R -> L	-	0:53	-	6	0:16	54	0:27	20.50	52:56	2:34	38	8:07	211	11:01
Rad □□□	20.00	39:17	1:57	19	5:22	104	13:40	20.50	52:56	2:34	38	8:07	211	11:01
Lauf Ziel	5.00	26:42	5:20	22	6:27	137	8:43	25.50	1:19:38	3:07	18	14:11	114	19:44