



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Jörg Wirth

□□□: 1:30:29

□□: wirth-facility-service

□□: 212

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 225 (of 279)

□□□□□/□: 176 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 29(of 37)

□□□□□□□: 1:05:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:27	18:53	7	1:39	31	1:39	0.50	9:27	18:53	38	1:39	211	1:39
Wechsel S -> R	-	3:07	-	21	1:18	127	1:46	0.50	12:34	25:07	38	1:40	211	2:47
Schwimmen □□□	0.50	12:34	25:07	38	1:40	211	2:47	0.50	12:34	25:07	38	1:40	211	2:47
Rad netto	20.00	41:13	2:03	28	8:18	171	17:00	20.50	53:47	2:37	38	9:46	211	12:38
Wechsel R -> L	-	0:56	-	8	0:19	63	0:30	20.50	54:43	2:40	38	9:54	117	12:48
Rad □□□	20.00	42:09	2:06	25	8:14	163	16:32	20.50	54:43	2:40	38	9:54	117	12:48
Lauf Ziel	5.00	35:46	7:09	35	15:31	203	17:47	25.50	1:30:29	3:32	29	25:02	176	30:35