



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Eberhard Kubach

□□□: 1:30:37

□□: 205

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 227 (of 279)

□□□□□/□: 178 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 31(of 37)

□□□□□□□: 1:05:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:48	29:36	34	7:00	195	7:00	0.50	14:48	29:36	38	7:00	211	7:00
Wechsel S -> R	-	3:58	-	33	2:09	177	2:37	0.50	18:46	37:31	38	7:52	211	8:59
Schwimmen □□□	0.50	18:46	37:31	38	7:52	211	8:59	0.50	18:46	37:31	38	7:52	211	8:59
Rad netto	20.00	45:42	2:17	35	12:47	201	21:29	20.50	1:04:28	3:08	38	20:27	211	23:19
Wechsel R -> L	-	1:24	-	25	0:47	153	0:58	20.50	1:05:52	3:12	38	21:03	211	23:57
Rad □□□	20.00	47:06	2:21	35	13:11	201	21:29	20.50	1:05:52	3:12	38	21:03	211	23:57
Lauf Ziel	5.00	24:45	4:57	14	4:30	98	6:46	25.50	1:30:37	3:33	31	25:10	178	30:43